

# Chlapec, který čte myšlenky

Část  
sedmá

## STARÁ DUŠE V DĚTSKÉM TĚLE



Čtyřletý Filípek je velmi inteligentní kluk. Číslice a písmena se naučil rozeznávat už ve dvou letech, dnes je dokáže i hravě napsat nebo odříkat v angličtině. Je svůj, takže odmítá dělat cokoli jen proto, že to dělají ostatní. Je jedinečný i svými schopnostmi. Daleko lépe než slovy se s ním totiž dorozumíte myšlenkami...

**U**ž od malička se Filípek »přepíná« do svého světa, kde reálné prostředí ani v nejmenším nepostrádá. Ve škole má problémy navazovat vztahy s kamarády a dělat to, co se od dětí v kolektivu zkrátka vyžaduje. Zatímco všechny děti tančí, zpívají, běhají a skáčou, on se na ně jen dívá... „Nechce dělat věci stejně jako ostatní. Nechápe, proč by to měl dělat,“ krčí rameny Filípkova maminka Hanka. Chlapec je zkrátka svůj a moc toho nenamluví... „Nemá potřebu příliš verbálně komunikovat. Co je nezbytné říct, to řekne, ale jak jsme zjistili, nejvíce mu vyhovuje myšlenková komunikace,“ říká paní Hanka z Opavy, kterou by ani ve snu nenapadlo, že právě její syn dokáže komunikovat skrze myšlenky. **Vše jí objasnila až Martina Rohelová, terapeutka, která více než patnáct let pracuje právě s »jinými« dětmi,** jež ve školách velmi často označují za nezvladatelné nebo nepřizpůsobivé. Paní Hanka ji vyhledala, aby synovi pomohla snáze se otevřít okolí.

#### POSTAVY MAJÍ SKUTEČNÉ TVĚŘE

„Když jsem s Filípem před rokem začínala, bylo to na úrovni mluveného slova. Věděla jsem, že mě vnímá, ale pochopila jsem, že ho uráží, jak s ním všichni jednají jako s opičkou – Filípku, ukaž tohle, Filípku, řekni tohle... Jeho duše je hodně stará a potřebuje, aby s ním ostatní mluvili jako se sobě rovným. Takže jsem to zkusila jinak. To, co bych mu řekla nahlas, začala jsem mu posílat v myšlenkách zpracovaných do obrazu a on začal reagovat. Zanedlouho nato se ukázalo, že komunikace formou myšlenek je pro něho naprosto ideální,“ popisuje Martina. A co více, Filípek se postupně začal zlepšovat ve všech oblastech. Ale v čemkoli by měla nastat změna, kterou děti obecně nerady přijímají, musí se na ni správně připravit. „U Filípka je nejvhodnější myšlenkový příběh,“ vysvětluje Martina a pokračuje: „Pokždé mu posílám vizualizaci pohádkového příběhu a postavám přisuzuji fyzickou podobu skutečných lidí, které Filípek zná.“

#### PŘÍLIŠ HO CHRÁNILA PŘED SVĚTEM

**Díky vizualizaci umí Filip se změnou pracovat. Dokáže se s myšlenkovým příběhem ztotožnit, ale vždy má také možnost vlastní volby.** Pokud by se mu něco nelíbilo, nemusí to přijmout. Filípkova maminka přiznává, že komunikovat se synem skrze myšlenky prozatím ještě neumí. „Udělám všechno pro to, abych se to naučila,“ usmívá se sympatická maminka, pro kterou je její syn vysněný a toužebně očekávaný. Dlouho nemohla otěhotnět. Když se to podařilo, snažila se svého syna chránit, jak to jen šlo. Příliš dlouho jej vnímala jako malé miminko, i když už jím dávno nebyl... „Přílišná ochrana způsobuje, že se dítě chová přesně tak, jak si to jeho rodiče nepřejí. Rodiče se obecně musí naučit projektovat v myšlenkách jen to, co si přejí, aby jejich dítě dělalo, umělo, zvládalo, a ne to, čeho by se mělo vyvarovat,“ vysvětluje Martina nejčastější omyl ve výchově dětí. Paní Hanka její slova jen potvrzuje.

„Musela jsem se naučit dát synovi volnost a tím také důvěru. Martina mě naučila tzv. odpojování se od něho pomocí afirmací, které mi vyrobila. Nosím je u sebe, a když je potřeba, čtu si je stále dokola, než mi je nějak dovoleno přestat. Někdy ale stačí pronést je jednou dvakrát nahlas,“ vysvětluje paní Hanka. Kdykoli se vyskytne nějaký problém, Hanka se od syna »odpojí« a zavolá Martině, která se s Filípem spojí a pracuje s ním i na dálku. „Vždy na synovi poznám, že došlo ke spojení. Najednou je úplně mimo... Úžasné na tom je, že problém do několika málo dní zcela vymizí,“ říká s uznáním paní Hanka a vzpomíná jeden zásadní zádrhel, který rodinu ještě donedávna trápil: jak donutit syna, aby odložil pleny a začal používat toaletu...

#### KLASICKÉ FINTY A FIGLE NEZABÍRALY

Problém s přechodem z plenek na toaletu zná každá maminka. Každé dítě je jiné, každé potřebuje jinak dlouhý čas na změnu, takže nejvhodnější období lze sotva určit. „S Filípem to nebylo snadné. Žádné klasické finty a figle pochval a odměn, které maminky zpravidla používají, na něho nezabíraly. V plínce se cítil bezpečně, takže nebyl důvod, proč to měnit,“ vysvětluje paní Hanka. Pak ale stačila jedna zásadní vizualizace od Martiny a vše se změnilo... „Poslala jsem mu příběh, ve kterém zaznělo, že to, co z nás odchází, je to, co už nepotřebujeme. Nosit »to« na těle v plínce je nepříjemné a bylo by lepší vyzkoušet si jinou možnost, aby mohl zjistit, co mu více vyhovuje. Vysvětlila jsem mu to a zároveň jsem mu dala možnost volby. Následující den mi Filípkova maminka volala, že si to úspěšně vyzkoušel. Do čtrnácti dní začal sám chodit na záchod a už s tím neměl sebemenší problém,“ dodává Martina.

#### TÁTO, DĚKUJEME, ŽE NÁM POMÁHÁŠ!

Kromě toho, že Filípek dokáže komunikovat skrze myšlenky, je velmi citlivý a vnímavý ke svému okolí. Vidá zvláštní bytosti a na chalupě, kterou si velmi zamiloval, má svoji neviditelnou kamarádku. „Je to malá holčička. Zaslýchla jsem část jejich dětské debaty, do které jsem nechtěla vstupovat. Povídal jí něco ve smyslu: Tady tohle nemůžeš dělat... Působil, jako když před ním skutečně někdo stojí, jen není vidět. Martina mi před časem řekla, že je u nás na chalupě duch malé holčičky, kterou vidá i Filípek. Do několika dní jsem si vlastně její informaci ověřila,“ říká paní Hanka, která je také velmi vnímavá, ačkoli holčičku, se kterou Filípek komunikuje, nevidí. „Já velmi intenzivně cítím svého tatínka, který před dvěma roky zemřel. Od té doby, co se s Martinou scházíme, začala jsem poznávat, kdy u mě je, a kdy ne. Naposledy, když za mnou přišel, poděkovala jsem mu, že nám pomáhá a dohlíží na nás, ale poslala jsem ho za mamkou. Tam je ho více zapotřebí,“ zakončuje s úsměvem paní Hanka a dodává, že bez terapeutky Martiny by v sobě tyto schopnosti nejspíš nikdy nehledala... ■



**Martina Rohelová (38),  
Nový Jičín.  
Terapie světelným perem,  
tělové svíce,  
pozitivní myšlení, věštění  
z koule, výklad karet  
tel.: 603 204 495**